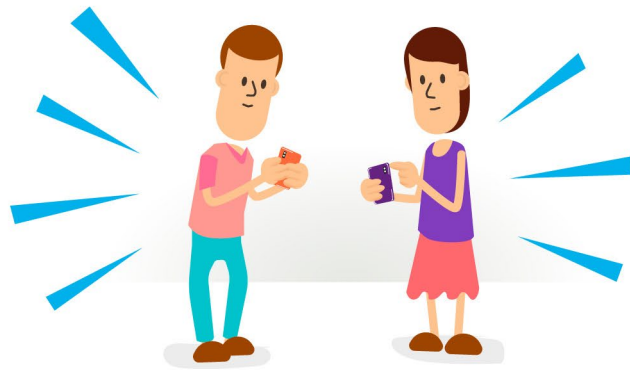


L'UTILISATION DES APPAREILS MOBILES AU COLLÈGE

En France, **84 %** des 12 ans et plus utilisent un téléphone portable*



En France, l'acquisition du premier téléphone portable est de plus en plus tôt :

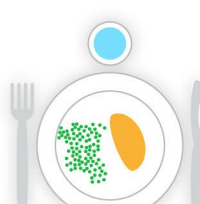
41 % des filles contre

30 % des garçons de moins de 25 ans ont eu leur premier téléphone mobile avant 12 ans*



Des périodes autorisées

Fixez les heures autorisées



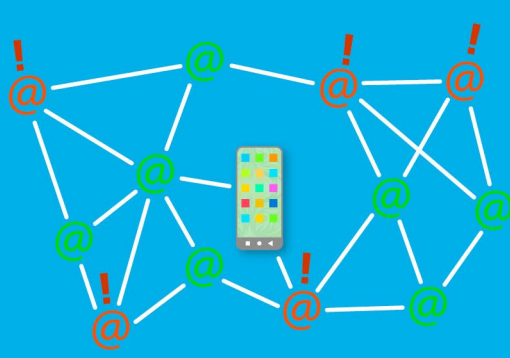
Pas à table ou durant les devoirs

Attention au téléphone au collège !

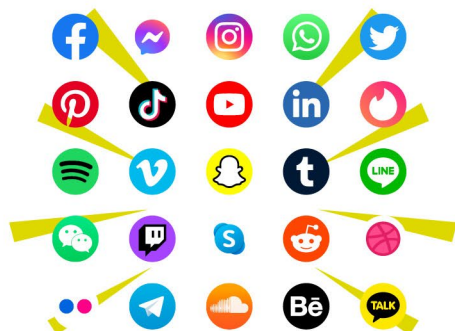


Utilisation des réseaux sociaux

Choisissez bien ses réseaux sociaux et paramétrez-les avec lui



Sensibilisez-le aux contenus choquants ou suspects



Malgré l'interdiction des réseaux sociaux, les enfants âgés de 11 et 12 ans sont **87 %** à utiliser régulièrement au moins une application sociale**

Les jeux vidéos

Choisissez des jeux vidéos adaptés à son âge



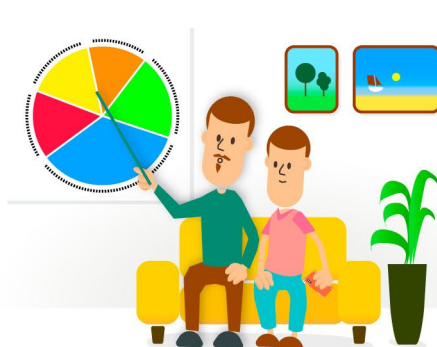
Respectez la signalétique des jeux vidéos avant d'acheter



Autonomie par étape

Choisissez un forfait adapté à son âge

Fixez les règles avec lui (périodes autorisées...etc)



Que faire en cas de harcèlement ?



- 1) **Rassurez** votre enfant pour qu'il ne se sente pas coupable
- 2) **Évoquez** avec votre enfant le sujet en expliquant que le harcèlement prend des formes diverses : insultes, coups, mises à l'écart, moqueries...
- 3) **Contactez le 30 18**
Numéro contre les violences numériques. Le numéro national, anonyme et gratuit, opéré par e-Enfance, pour les jeunes victimes de violences numériques et leurs parents
- 4) **Autres moyens de contact :**
 - Application mobile 3018
 - Messenger
 - Email