

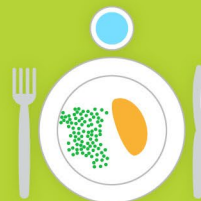
L'UTILISATION DES APPAREILS MOBILES EN PRIMAIRE

En septembre 2021, **41 %** des enfants de 9-10 ans et **26 %** des 7-8 ans possèdent un téléphone portable*



Des périodes autorisées

Fixez les heures autorisées



Pas à table ou durant les devoirs

Attention au téléphone à l'école !



L'utilisation d'internet

Alertez-le contre les dangers d'internet

Incitez-le à ne pas partager des informations personnelles, elles peuvent être visualisées à son insu



Informez-le que tous les contenus publiés sur internet ne peuvent pas être effacés

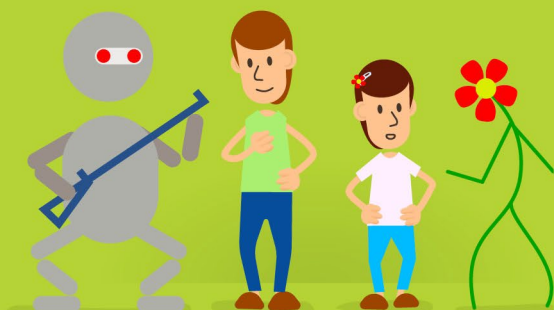
Sensibilisez-le aux contenus mensongers qui sont diffusés sur les réseaux sociaux (Fake news)



Les jeux vidéos

Invitez-le à vous communiquer tous les contenus qui lui semblent suspects ou choquants

Choisissez des jeux vidéos adaptés à son âge



Respecter la signalétique des jeux vidéos avant d'acheter



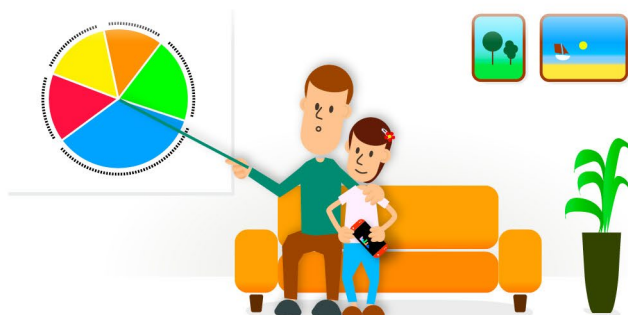
Autonomie par étape

Déterminez avec lui à quel âge il aura son premier téléphone

Âge / Téléphone		
X	X	✓
X	X	✓
X	X	✓
X	X	✓
X	✓	✓

Fixez des règles claires sur le temps des écrans (télévision, utilisation du téléphone des parents, tablettes, consoles de jeux...)

Les appareils mobiles sont dans le salon et non dans la chambre



Que faire en cas de harcèlement ?



3018

- 1) **Rassurez** votre enfant pour qu'il ne se sente pas coupable
- 2) **Évoquez** avec votre enfant le sujet en expliquant que le harcèlement prend des formes diverses : insultes, coups, mises à l'écart, moqueries...
- 3) **Contactez le 30 18**
Numéro contre les violences numériques. Le numéro national, anonyme et gratuit, opéré par e-Enfance, pour les jeunes victimes de violences numériques et leurs parents
- 4) **Autres moyens de contact :**
 - Application mobile 3018
 - Messenger
 - Email